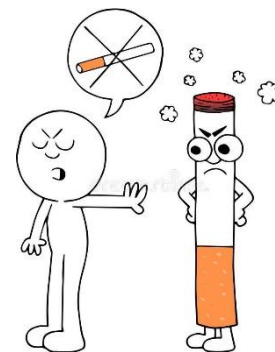


Как отказаться от плохого предложения

Как отказаться, если предлагают закурить, выпить, попробовать наркотики?

- Нет, спасибо, я занимаюсь спортом, делаю еще что-то, что не позволяет мне пробовать...
- Нет, спасибо, я не хочу неприятностей с родителями (учителями в школе...)
- Нет, спасибо, мне не нравится запах, цвет, вкус...
- Нет, спасибо, я не хочу
- Нет, спасибо, это не для меня
- Нет, спасибо, я не курю (не пью, не употребляю наркотики)
- Нет, спасибо, мне еще надо заниматься
- Нет, спасибо, мне необходимо иметь ясную голову
- Нет, спасибо, мне еще понадобится мое здоровье
- Нет, спасибо, я потом чувствую себя не так, как хотел бы...
- Нет, спасибо, у меня много дел
- Нет, спасибо, я сейчас на диете
- Нет, спасибо, мне надо на тренировку (в школу, домой, к друзьям)
- Спасибо, нет



Тактика

1. Стойте на своем

– Отрицательный ответ. Говоря «нет», сделайте свой ответ более развернутым, добавив к нему что-то вроде: «я не буду в этом участвовать», это не очень хорошая идея», «можешь ли ты придумать что-нибудь другое?» или «даже не думай об этом»

– Давление с вашей стороны. «Я не могу поверить, что ты способен предложить мне такое», «какая детская (глупая) затея» или «я считала тебя своим другом»

– Стойте на своем. «Употребление наркотиков приводит к остановке сердца. Спасибо, но я не хочу умереть». «Я не хочу погибнуть из-за того, что за руль сядет пьяный...»



2. Убеждение

– Уговаривание. «Я предпочла бы вернуться домой к началу фильма. Да и ты слишком умен, чтобы употреблять...»

– Давление с вашей стороны. «Не могу поверить, что ты предложил мне сделать это. Я бы предпочла с друзьями выпить кофе»

3. Действия

– Перестановка проблемы. «Хорошо, значит, вы хотите, чтобы я достал денег, выпил и потом на виду у всех пошел гулять и про это никто бы не узнал?», «Это полный идиотизм! Я пойду...»

– Стойте на своем. «Парни, я сказал, что собираюсь делать, присоединяетесь ко мне?»

– Отшучивание. «Ребята, я рад, что вы своим безумным планом решили возродить «Титаник», но я лично собираюсь...»